

3114, NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le 3114 est le numéro national de prévention du suicide. Il est gratuit, ouvert 7j/7 et 24h24. Au bout du fil, ce sont des professionnels du soin, psychologues ou infirmiers, spécifiquement formés. 17 centres de réponse sont actuellement répartis sur l'ensemble du territoire.

Le 3114 est un numéro pour les personnes en souffrance ou ayant des idées suicidaires, pour l'entourage inquiet pour un proche, pour les personnes endeuillées par un suicide, pour les professionnels faisant face à une personne en souffrance ou en recherche d'informations sur le suicide.

Depuis son ouverture le 1er octobre 2021, le 3114 a reçu **820 000 appels**. Chaque centre 3114 travaille en réseau avec l'ensemble des partenaires (sociaux, médico-sociaux, associatifs) et prescripteurs de sa région. Ce maillage territorial permet d'orienter au mieux l'appelant vers la ressource la plus adaptée à sa situation et à proximité de son lieu de vie.

UN RISQUE RENFORCÉ EN BRETAGNE

La Bretagne reste la région la plus touchée par le suicide, autant chez les hommes que chez les femmes. Cela représente en moyenne 690 décès par an sur la région. La tranche d'âge des 15-34 ans est particulièrement touchée, le suicide étant la cause d'un décès sur quatre dans cette population.

En parallèle, les conclusions du rapport sur les morts maternelles placent le suicide comme **la première cause de mortalité** avec **1 suicide maternel toutes les 3 semaines**.

En effet, la période périnatale chez la femme est une période de grande vulnérabilité. La dépression périnatale touche **10% à 20% des femmes** avec un **risque suicidaire multiplié par 6** sur cette période.

Ces données se recoupent et mettent en lumière un risque renforcé dans cette population spécifique en Bretagne.

LE 3114 EN BRETAGNE

En Bretagne, plus précisément à **Brest**, nous disposons d'un centre répondant **24h/24h**. Il est composé de 16 infirmier(ère)s répondant(e)s, d'une coordinatrice médicale, d'une cadre, d'une secrétaire, d'une chargée de réseaux et d'une assistante sociale. Le centre répondant pour la région Bretagne est rattaché au pôle de psychiatrie du CHRU de Brest.



CONTACTER LE 3114

Lors de l'appel, confidentiel mais non anonyme, les professionnels ont plusieurs missions : écouter activement, évaluer le risque suicidaire, orienter vers les ressources adaptées, intervenir pour aider à la désescalade émotionnelle, conseiller, mobiliser l'entourage, etc. Et si besoin, faire intervenir les secours pour sécuriser la personne.

Le 3114, c'est aussi un site Internet disposant de ressources et outils de communication sur la prévention du suicide ainsi que sur les réseaux sociaux.



3114.bretagne@chu-brest.fr

Site internet du **3114**

