



POUR ORGANISER LES VISITES PANJO :

Contactez :

.....

.....

.....

.....

Par téléphone ou messagerie :

.....

.....

.....

.....

Ou en vous déplaçant au centre de PMI de :

.....

.....

.....

.....



Ref. PANJOIII FLY 2209 — Conception – réalisation : EPICEUM



DES PARENTS RASSURÉS - UN BÉBÉ EN BONNE SANTÉ

L'équipe de la PMI vous propose un accompagnement PANJO.



**Au moins 6 rencontres
de la grossesse aux 6 mois de bébé**

L'accompagnement PANJO se passe **chez vous**. Il est proposé aux femmes enceintes qui vivent des situations particulièrement stressantes. Il est réalisé gratuitement, par une **sage-femme** ou une **infirmière puéricultrice** disponible et bienveillante.

Que va-t-il se passer pendant les rencontres à la maison ?

1

Vous posez les **questions que vous voulez, parlez de vos inquiétudes** sur la grossesse, la santé de bébé, les relations dans la famille...

2

Une sage-femme ou une infirmière puéricultrice vous **écoute**, vous **rassure**, et trouve avec vous **des solutions pratiques aux problèmes**.

3

Un « **temps précieux** » est consacré au bébé.

C'est quoi le « temps précieux » pour bébé ?

1

Vous vous **concentrez sur bébé** pour l'aider à développer son cerveau et son corps.

2

La professionnelle vous propose de **parler** ou de **jouer** avec bébé.

3

Vous **observez comment bébé réagit**, s'exprime, ce qu'il aime, et ce qu'il n'aime pas.

4

Bébé sentira alors que **vous le comprenez**. Il se sentira rassuré, en sécurité. Il pourra continuer à explorer et à **bien grandir**.

