

AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales
as-ter@jenefumeplus.org



AS'TER Bretagne est un projet régional porté par l'association Je ne fume plus !.

Il est financé par l'ARS Bretagne dans le cadre de la lutte contre les addictions.

Le projet se déroule de 2026 à 2027, dans les sept territoires de santé de la région.

Il vise à aider davantage de personnes à arrêter de fumer, en particulier celles qui sont les plus exposées aux effets du tabac sur la santé.

Tabacologue en Bretagne ?

✓ Sensibiliser au RP/IB les
professionnels de
premier recours

✓ Faire équipe
avec un
Intervenant pair tabac



✓ Participer à
un projet régional

✓ Développer les pratiques
en tabacologie

Rejoignez le projet AS'TER Bretagne



Je ne fume plus !
#jnfp



AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales

as-ter@jenefumeplus.org



Tabacologie collaborative

Vous êtes médecin, sage-femme,
infirmier, kiné, dentiste **et** tabacologue ?

En collaboration avec la Coordination Bretonne de tabacologie, rejoindre le projet AS'TER Bretagne vous permet d'élargir votre activité en tabacologie : un nouveau mode de partenariat patient, des nouveaux modes et secteurs d'intervention.

Travailler en partenariat patient avec un intervenant-pair tabac formé et certifié par l'association Je ne fume plus ! #JNFP, pour compléter votre expertise tabacologique par une ressource riche en savoirs expérientiels et identification positive.

Former les collègues de premier recours au RP/IB tabac, aller vers les entreprises, agir sur les inégalités sociales et territoriales en santé.

Former et sensibiliser

- Il est toujours temps d'arrêter de fumer, il est aussi toujours temps d'informer les collègues sur l'importance du message vers leurs patients : le sevrage tabagique, c'est possible et positif !
- Former les professionnels de santé de premier contact au RB/IP Tabac fumé et les outiller pour sensibiliser et orienter leurs patients fumeurs.
- Sensibiliser en co-intervention les professionnels de santé au travail aux enjeux de la prise en charge des collaborateurs fumeurs.

Accompagner

- Mettre en place un cadre éthique de collaboration Tabacologue - Intervenant Pair Tabac - pour un accompagnement multimodal des personnes concernées.
- Accompagner des usagers de tabac fumé dans leur sevrage tabagique, en collaboration avec un intervenant-pair tabac formé.
- Analyser ses pratiques individuelles et collectives pour élargir sa clinique.
- Travailler avec les spécialistes des pathologies induites par le tabac fumé pour faciliter le recours à l'accompagnement au sevrage tabagique.

Le projet AS'TER Bretagne, porté par l'association Je ne fume plus ! #JNFP et financé par l'ARS Bretagne (Fonds de lutte contre les addictions) se met en place sur la période 2026-2027.

AS'TER Bretagne vise à mener une action territoriale auprès des professionnels de santé de proximité, et à former des équipes mixtes, tabacologues et intervenants Pairs Tabac, pour accompagner les personnes souhaitant arrêter de fumer, concernées par des pathologies provoquées ou aggravées par le tabac fumé, concernées par les inégalités territoriales de santé, sur les sept Territoires de Santé de Bretagne.



Je ne fume plus !
#jnfp



Flyer As'ter Tabaco v1.3 Fev26

Association Je ne fume plus !, BP44 – MAIRIE, 1 rue Edmond Besson, 56140 Malestroit -
NRA : W224006092 – SIRET : 834 706 947 00027

Organisme de formation : Déclaration d'activité 532208911322 auprès du préfet de région de Bretagne.