

DEVENEZ RÉFÉRENTES DE RÉSEAU PRALL

Soutenir l'allaitement, c'est aussi une mission de santé publique
Formez-vous avec le Programme Relais Allaitement - PRALL !

QU'EST-CE QUE LE PRALL ?

Le **Programme Relais Allaitement** (PRALL), adaptation en France du Peer Counsellor Program de La Leche League International créé en 1988, est un **programme de soutien à l'allaitement maternel** et à la **parentalité** pour une population identifiée. Son but est **d'augmenter la prévalence et la durée de l'allaitement** par la **création de réseaux locaux de soutien entre pairs animés par une référente**.

Le PRALL est une **formation en cascade** :

Formation des Référentes de Réseau par les formatrices PRALL



Formation des mamans par les Référentes de Réseau pour devenir Accompagnantes en allaitement maternel

POURQUOI CRÉER UN RÉSEAU PRALL ?



UN IMPACT POSITIF

Cette démarche permet de **développer un véritable réseau de soutien à l'allaitement** et de **rendre l'environnement social plus soutenant pour les mamans** et, plus largement, **les familles souhaitant allaiter leur enfant**.



DES RENCONTRES ENRICHISSANTES

Des **échanges de pratiques et d'expériences** dans un cadre bienveillant favorisent le développement de compétences en **communication** et en **animation de groupe**.

Formation sur 5 jours
se déroulant en deux temps

Prochaine session

- En présentiel : les 14, 15 et 16 septembre 2026
- En visioconférence : les 24 et 29 septembre 2026

Session spécifique : mères en grande précarité

- En présentiel : les 23, 24, et 25 mars 2026
- En visioconférence : les 2 et 3 avril 2026

Qui peut devenir Référentes de réseau ?

- Professionnelles de santé travaillant en secteur PMI ou hospitalier
- Professionnelles de la périnatalité libéraux
- Professionnelles de la petite enfance
- Travailleuses sociales impliquées dans l'accompagnement de familles en situation vulnérable

Plus d'informations disponibles sur notre site internet : www.info-allaitement.fr > Se former > PRALL



09.52.83.59.13



juanita.jauersteichen@info-allaitement.org / marine.genton@info-allaitement.org

