

## FORMATION A LA REANIMATION DU NOUVEAU-NE EN SALLE DE NAISSANCE (SDN)

Formation bimodale : 2 jours en présentiel + 4 heures en e-Learning

### Descriptif pédagogique

Formateurs : Dr C. Lallemand, Dr J. Faure (pédiatres service de réanimation néonatale CHU Rennes) et Dr F. Lebas (pédiatre CHU Rennes), Martin Fritz (sage-femme chef de projet simulation Périnatalité Bretagne)

Responsable réseau Périnatalité Bretagne : Mme Yvette Wallerich, Directrice médicale et Martin Fritz, sage-femme chef de projet simulation.

### 1°/ Justificatifs :

Dans 85% des cas, l'adaptation à la vie extra-utérine se fait avec la mise en route d'une respiration dans les 30 premières secondes de vie sans besoin d'intervention significative de la part des soignants en dehors du séchage et du contrôle de l'environnement thermique pour éviter l'hypothermie. Environ 10% des nouveau-nés n'établissent leur respiration qu'en réponse au séchage et la ventilation. On estime actuellement qu'environ 5% des nouveau-nés auront besoin d'une aide ventilatoire pour une bonne adaptation à la vie extra-utérine et qu'environ 0,7% aura besoin de réanimation avancée avec compressions cardiaques externes.

La réanimation en SDN fait l'objet de recommandations internationales renouvelées tous les 5 ans.

La simulation et la mise en situation – debriefing associées à la formation conventionnelle sont recommandées

SROS III Bretagne “tous les professionnels de santé intervenant auprès du nouveau-né en SDN doivent justifier d'une formation réactualisée à la réanimation, périodicité souhaitée minimum 5 ans “

La formation à la réanimation en SDN répond aux exigences des orientations nationales du développement professionnels continu en vigueur.

## 2°/ Objectifs :

- Contribuer à développer la sécurité des soins à la naissance en actualisant les connaissances et maintenant les compétences des professionnels intervenant en SDN.
- Assurer la pertinence des soins apportées au nouveau-né en SDN
- Apporter une réflexion éthique dans la prise en charge de nouveau-nés aux limites de la viabilité et de la poursuite en obstination déraisonnable de mesure de réanimation.

## 3°/ Public cible :

Professionnel de santé intervenant en salle de naissance au sein d'un des établissements de Périnatalité Bretagne:

Sage-femmes, pédiatres, A/R, obstétriciens, puéricultrices, IADE, IDE, interne/ Dr Junior

Actuellement la commission formation et simulation de la Société Française de Néonatalogie (SFN) estime comme acceptable une durée de validité de la formation de 3 ans.

## 4°/ Contenu de la formation et objectifs pédagogiques :

La formation est bimodale (présentielle + e-learning)

Le programme pédagogique est adapté des recommandations de l'ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation) de 2020 et de celles de l'ERC de 2021 (European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021).

Ce cours a été conçu pour enseigner la réanimation en salle de naissance en s'appuyant sur les données scientifiques du moment.

Les bases de la réanimation, les causes et conséquences des asphyxies périnatales, la conduite de la réanimation sont abordées en détail

La participation et la validation de la formation n'implique pas que les personnes formées aient la compétence requise pour mener une réanimation néonatale en salle de naissance. C'est à chaque hôpital de déterminer qui est compétent pour mener ces réanimations.

Le document de référence de la formation est :

“Réanimation du nouveau-né en SDN. Recommandations de la Société Française de Néonatalogie. Ed Sauramps.

Le programme de E Learning est disponible en ligne sur un serveur de Université de Rennes 1

Les objectifs pédagogiques sont:

Optimiser les connaissances et compétences techniques pour la réanimation selon ces recommandations

Enseigner et développer les compétences non techniques (travail en équipe, anticipation, organisation).

Identifier et travailler sur les risques liés à la prise en charge du nouveau-né en salle de naissance

#### 4.1: E- Learning (apports théoriques par le E Learning) :

Un programme d'e-learning soutenu par la Société Française de Néonatalogie a été développé en collaboration entre le réseau périnatal, le pôle de pédiatrie du CHU de Rennes, la faculté de médecine et le SUPTICE de l'UR1.

L'inscription au E –Learning est individuelle et ouvre des droits 2 semaines avant la formation présentielle et pour 3 mois.

Le programme de E Learning comprend:

Un prétest, à faire avant la formation, reste accessible pendant 3 mois, une présentation de la formation, le corps de la formation reste accessible pendant 3 mois:

- Rappel théorique de l'algorithme de réanimation du nouveau-né en salle de naissance.
- 22 vidéos didactiques conçues sous la coordination du Dr Yverneau et du Pr Pladys (Université de Rennes 1) avec l'appui de la commission formation et simulation de la SFN pour illustrer les recommandations 2021 et préparer les séances de simulation. Ces vidéos sont disponibles en accès libre sur la plateforme youtube :<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJgfCWHwOQIMYdQTYN5EdDj7DtoEINK8s>

Une évaluation composée d'un quizz (40 QCM corrigées et commentés) accessible après la formation et seulement deux semaines après la session présentielle.

Pour le renforcement à distance des pratiques professionnelles en matière de réanimation néonatale, 2 cas cliniques restent accessibles pendant les 3 mois qui suivent la formation.

#### 4.2: Organisation des cours et ateliers en présentiel, deux jours:

1ere journée: formation aux gestes techniques et à la prise en charge de base du nouveau-né en SDN.

2ème journée: formation aux gestes techniques et travail en simulation sur des scénarii préétablis.

Sur l'ensemble des deux jours: formation aux référentiels.

Les formateurs sont des pédiatres néonatalogistes, sages-femmes, expérimentés dans le domaine de la formation par la simulation. Chaque session peut accueillir 8 apprenants et mobilise deux formateurs pendant les ateliers.

8 à 12 sessions sont prévues annuellement. L'organisation d'ateliers (1h à 2h) est basée sur des scénarii avec intégration de la réalisation des gestes pratiques et jeux de rôle.

Lieu: centre de simulation obstétrico-pédiatrique de l'hôpital Sud, CHU Rennes, 16 boulevard de Bulgarie, 35000 Rennes.

#### 5°/ Durée totale:

Formation présentielle : 2 journées soit 14 heures

E Learning : 4 heures (2 heures avant la formation présentielle et 2 heures suite à la formation présentielle)

#### 6°/ Cout de la formation :

Cout d'inscription par professionnel = 570 euros

(Affectation des recettes : location du centre de simulation, location du matériel de simulation haute-fidélité, cout pédagogique des formateurs, et cout d'organisation logistique)

#### 7°/ Calendrier :

Le calendrier est diffusé auprès des responsables des services de formation continue, des référents des services d'obstétrique et de néonatalogie.

Les dates des sessions sont annoncées dans les actualités mensuelles transmises aux adhérents du réseau.

Le calendrier des sessions est disponible sur le site internet [www.perinatalite.bzh](http://www.perinatalite.bzh) ou diffusé sur demande en contactant le réseau par mail à [contact@perinatalite.bzh](mailto:contact@perinatalite.bzh)

#### 8°/ Modalités d'inscription :

Pour les professionnels salariés :

Après mise en œuvre et accord des demandes internes de formation, propres à chaque établissement. Inscription transmise par mail à Isabelle Turban du réseau périnatal [isabelle.turban@perinatalite.bzh](mailto:isabelle.turban@perinatalite.bzh) en renseignant impérativement pour chaque stagiaire, son nom, prénom, fonction et adresse mail.

La Gestion des droits de connexion au e-learning des professionnels inscrits est assurée par la coordination du Réseau avec l'appui technique et de hotline de SUPTICE (Service universitaire de pédagogie).

Une convention de formation est envoyée par le réseau à l'Etablissement demandeur.

Pour les professionnels libéraux :

Transmettre le souhait d'inscription à [isabelle.turban@perinatalite.bzh](mailto:isabelle.turban@perinatalite.bzh)

## 9°/ Programme détaillé de la formation présentielle (2 jours):

1ère journée : 9h -17h avec une pause méridienne d'une heure et deux pauses intermédiaires.

- Rappel théorique de l'adaptation à la vie extra-utérine.
- Présentation du centre de simulation.
- Formation par simulation procédurale :
  - o Préparation et vérification du matériel
  - o Maîtrise des gestes techniques sur mannequin :
    - Gestion des fluides et du matériel
    - Désobstruction oropharyngée
    - Ventilation BAVU
    - Ventilation par insufflateur manuel avec pièce en T
    - Compressions thoraciques et synchronisation avec la ventilation
    - Mise en place masque laryngé
    - Intubation trachéale
- Formation par immersion en situation clinique:

Mise en situation en SDN avec simulation sur mannequin haute technicité. 2 scénarios avec situation(s) clinique(s) mettant en jeu les premières phases de réanimation du nouveau-né en SDN. Chaque scénario dure 10 à 15 minutes est précédé d'un briefing, de quelques minutes et suivi d'un debriefing de 45 à 60 min. Technique de vidéo-simulation avec analyse réflexive en groupe.

2ème journée : 9h -17h avec une pause méridienne d'une heure et deux pauses intermédiaires.

- Identification des situations à risque
- Bases des principes éthiques en salle de naissance
- Formation par simulation procédurale :
  - o Maîtrise des gestes techniques sur mannequin :
    - Pose de cathéter veineux ombilical
  - o Préparation et administration des thérapeutiques
- Formation par immersion en situation clinique : Mise en situation en salle de naissance avec simulation sur mannequin haute technicité (3 scénarios) avec situations cliniques mettant en jeu toutes les phases de la réanimation du nouveau-né en salle de naissance. Chaque scénario dure 10 à 15 min, est précédé d'un briefing de quelques minutes et suivi d'un débriefing de 45 à 60 min. Technique de vidéo-simulation avec analyse réflexive en groupe.

La participation aux 2 jours de formation en présentiel permet d'obtenir une attestation de présence délivrée par le réseau périnatal.

Une fiche d'évaluation de la formation est remise à chaque participant au décours du 2ème jour des ateliers

La participation au e-learning dans les 15 jours suivant la formation présentielle permet le contrôle des connaissances des apprenants. Les post-tests sont validés si le professionnel obtient entre 75% et 100% de bonnes réponses.

### 10°/ Renseignements et accessibilité aux personnes en situation de handicap

Par tel : 06 35 33 90 95 ou par mail au [isabelle.turban@perinatalite.bzh](mailto:isabelle.turban@perinatalite.bzh)

Si vous êtes en situation de handicap nécessitant une adaptation particulière, n'hésitez pas à en faire part à notre référente handicap, Mme Wallerich au 06.18.14.67.20