

ET D'AUTRES SITES

MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-MALO

■ LUNDI 13 OCTOBRE

- Un environnement sain pour mon bébé
Thèmes abordés : produits cosmétiques, alimentation et air intérieur

17 h > 19 h

Animé par Cécile Ory, sage-femme à la maternité de Saint-Malo. Rendez-vous au rez-de-chaussée du bâtiment La Rotonde du Centre Hospitalier.

Inscriptions : c.ory@ch-stmalo.fr

■ MARDI 14 OCTOBRE

- Consultations gratuites "allaitement" prénatales ou postnatales (présentiel ou visioconférence)

9 h > 16 h

Vous avez des questions, des doutes. Vous avez besoin de conseils, de soutien dans votre projet d'allaitement maternel. Marine Nuel, sage-femme, se fera un plaisir de vous accompagner.

Prise de rendez-vous auprès du secrétariat au 02 99 21 21 96.

PMI (Protection Maternelle Infantile) 12 bd de la Tour d'Auvergne

■ VENDREDI 17 OCTOBRE

- Sieste musicale

10 h > 11 h

Partagez un moment tout doux avec votre bébé dans un espace spécialement aménagé, et dans une ambiance musicale enveloppante.

Inscriptions : 06 68 38 43 15

Infos et programme sur saint-malo.fr

PROGRAMME



saint-malo.fr

Semaine mondiale de l'allaitement

L'ARRIVÉE DE BÉBÉ



Ville de Saint-Malo - Septembre 2025 - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Illustration - Adobe Stock

11 > 18 OCTOBRE 2025

À la Maison de la Famille, la PMI et au Groupement hospitalier Rance Émeraude
Sur inscription au 02 23 18 58 00 - GRATUIT

En collaboration avec la maternité publique de Saint-Malo
et la protection maternelle infantile (PMI)



VILLE DE
Saint-malo

DES TEMPS POUR LES FUTURS PARENTS, JEUNES PARENTS ET CO-PARENTS À LA MAISON DE LA FAMILLE

ATELIERS À L'ESPACE 1000 JOURS

■ SAMEDI 11 OCTOBRE

• Porter son bébé

10 h > 11 h 30

Venez découvrir les bienfaits du portage et expérimentez les différents moyens de portage. Animé par Mam' en Émoi.

• La motricité de mon bébé - 0 à 6 mois

10 h > 12 h

Animé par Anne-Gaëlle Lis, kinésithérapeute formée au développement du tout-petit.

 Et toujours un accueil et des jeux en accès libre de 9 h 30 à 11 h 45.

■ LUNDI 13 OCTOBRE

• Conseils pour la mise en route de l'allaitement

10 h > 12 h

Animé par Marine Nuel, sage-femme de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

• Penser et prendre soin de ses besoins en tant que parents (bébés de 0 à 9 mois)

14 h > 15 h 30

Animé par Christelle Perretant, infirmière puéricultrice libérale.

■ MARDI 14 OCTOBRE

• De l'alimentation liquide à l'alimentation solide, l'importance de l'oralité chez l'enfant

10 h > 12 h

Animé par Emmanuelle Girardin Belsoeur, infirmière puéricultrice du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

• Osez l'hypnose médicale : un outil de confort, de sécurité, de soutien (exercice collectif pour futurs et nouveaux parents)

14 h > 15 h 30

Animé par Roxane Sauvée, sage-femme libérale.

■ MERCREDI 15 OCTOBRE

• Concilier allaitement et reprise du travail

10 h > 12 h

Animé par Cécile Houssais, sage-femme de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

■ JEUDI 16 OCTOBRE

• L'alimentation de la femme enceinte et allaitante

10 h > 12 h

Animé par Elisa Attorresi, sage-femme de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

• Allaitement et tire-lait : quelles sont les possibilités ?

14 h > 15 h 30

Animé par Aline Multon, professionnelle en lactation.

• Soirée d'échanges : le rôle de père et sa place dans l'accompagnement de l'allaitement maternel

18 h 30 > 20 h

Animé par Pierre Gueguen, sage-femme de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

■ VENDREDI 17 OCTOBRE

• Mommy Brain : mythe ou réalité ?

10 h > 12 h

Que se passe-t-il dans le cerveau des femmes enceintes et des mères ? Comment se préserver psychologiquement dans cette période de grand changement ?

Animé par Bérengère Batail (sage-femme et psychologue) de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence