



PÔLE FEMME-ENFANT

Professeur Patrick PLADYS

Service de Pédiatrie d'Urgences et de Spécialités

Docteur Véronique DESPERT

Centre Régional de Référence et de Prévention de la Mort Inattendue du Nourrisson

Docteur C. FARGES

Pédiatre

M.L. DELAUNAY, C. GIBOIRE

S. GUEMENE, G. PELERIN

Puéricultrices

Me C. MURGALE

Psychologue

L. GUIBLIN, S. TUAL

Secrétaires



Rennes, le 05/06/2025

Objet : Actualités des Morts inattendues du nourrisson

Bonjour,

En tant que Centre de Référence de la Mort Inattendue du Nourrisson (CRMIN), nous tenons à vous adresser ce courrier pour vous alerter et vous sensibiliser sur l'actualité des Morts Inattendues du Nourrisson (MIN).

Il existe 2 CRMIN en Bretagne : Rennes et Brest.

Le CRMIN de Rennes est situé à l'hôpital Sud au CHU de Rennes et est composé d'une pédiatre, de 3 puéricultrices, d'une psychologue et d'une secrétaire.

Nous prenons en charge les enfants décédés d'Ille et Vilaine, des Côtes d'Armor et d'une partie du Morbihan (jusqu'à Vannes).

Des examens biologiques, radiologiques, ainsi qu'une autopsie, sont réalisés afin de rechercher une cause au décès. Une équipe pluridisciplinaire est alors mobilisée autour de cette prise en charge : radiologue, anatomopathologiste, médecin légiste, bactériologue, virologue, biochimiste, métabolicien.

Un protocole de prise en charge par le médecin en cas de MIN (selon les recommandations de l'HAS de février 2007) est d'ailleurs disponible sur l'intranet du CHU de Rennes.

Chaque année, nous accueillons puis accompagnons des familles qui ont perdu leur enfant d'une mort inattendue du nourrisson. Nous proposons 2 rendez-vous à la suite des décès, ainsi qu'un accompagnement de la fratrie ; nous restons disponibles aussi pour les équipes intervenant sur ces prises en charges.

Depuis 2012, la mortalité infantile ne fait qu'augmenter en France alors qu'elle baissait auparavant. 350 MIN sont enregistrées chaque année en France, dont la moitié reste évitable. C'est la première cause de mortalité infantile dans notre pays.

Pour le CRMIN de Rennes, cela représente :

- 5 enfants en 2020
- 13 enfants en 2021
- 5 enfants en 2022
- 8 enfants en 2023
- 12 enfants en 2024

L'observatoire des Morts Inattendues du Nourrisson (OMIN) a pu identifier 2 facteurs de risque majeurs :

- 60% des décès sont liés à une problématique de couchage : position ou conditions de couchage, literie inappropriée...
- 40% des enfants décédés avaient une exposition au tabac (cf Infographie OMIN Mars 2025).

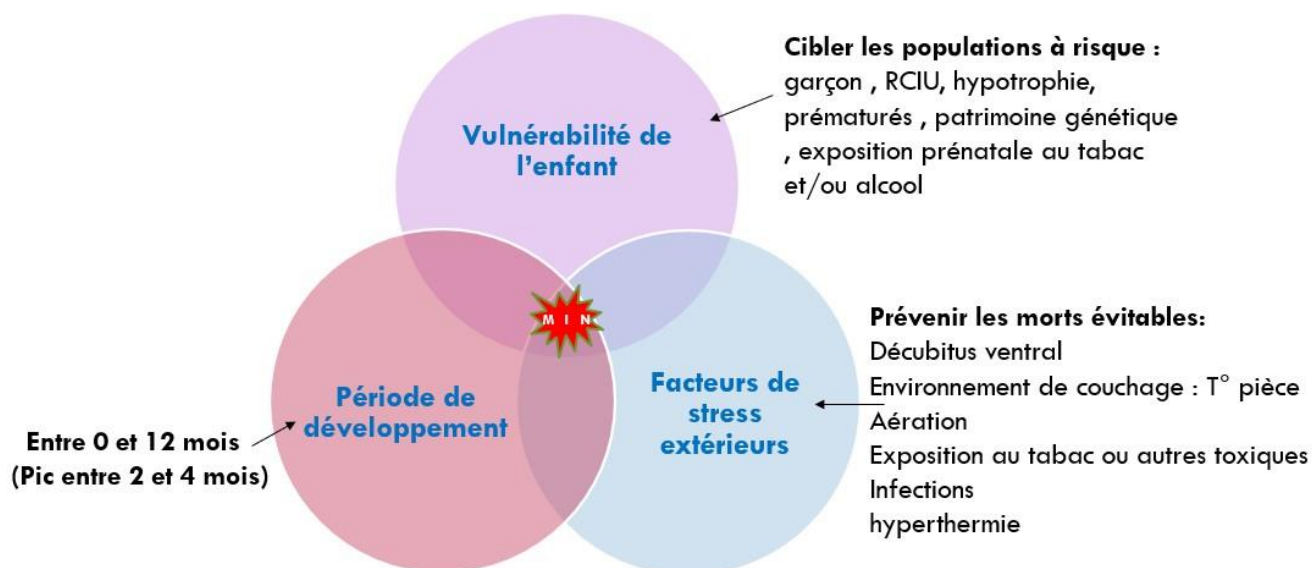
La dernière campagne de prévention nationale date de 1994 et avait permis une meilleure connaissance du couchage sécuritaire et de ce fait, une baisse du nombre de MIN.

Une nouvelle campagne de prévention nationale « B.E.A.B.A. » commence à circuler et nous devons tous être acteurs dans la diffusion de cette prévention.

Pour cela, de nombreux supports de prévention existent : flyers, affiches, vidéos...et nous sommes à vos côtés pour vous accompagner dans ce travail de prévention qui demande chaque jour de se renouveler, de s'adapter à nos familles ...

La notion de « triple risque » doit nous aider à rester vigilants.

FACTEURS DE RISQUES : MODÈLE DU TRIPLE RISQUE



Nous ne pouvons modifier la période de développement, ni la vulnérabilité de l'enfant, mais nous pouvons agir sur **les facteurs de stress extérieurs**.



**Pour dormir en toute sécurité,
Bébé dort :**

- Sur le dos
- Dans une turbulette adaptée à sa taille
- Le visage dégagé
- Dans son propre lit
- Dans un lit à barreaux sans tour de lit
- Sur un matelas ferme et adapté au lit
- Sans cocon, ni coussin, ni couverture
- Dans une pièce entre 18° et 20 °
- Sans exposition au tabac
- Dans la chambre de ses parents pendant les 6 premiers mois

*Bébé dort
sur le dos
en turbulette*

*Centre Régional de Référence de la Mort Inattendue
du Nourrisson du CHU de Rennes*

*Regardez
la vidéo*



Tous les ans, **un congrès national** des CRMIN est organisé.
Cette année il se tiendra **les 2 et 3 juillet 2025 à Nantes.**

La semaine nationale de prévention a toujours lieu la troisième semaine de septembre et se déroulera **du 15 au 19 Septembre 2025**, dans les différents services de pédiatrie et de maternité de l'hôpital Sud à Rennes.

Chacun à votre niveau, vous avez un rôle dans cette prévention. Il est important de rester solidaire autour de ce sujet, pour transmettre les bons messages, les bonnes pratiques.

C'est par la prévention que le nombre de cas pourra de nouveau diminuer.
Merci de diffuser ce message le plus largement possible (services, contacts...)

Nous restons à votre disposition, n'hésitez pas à nous solliciter.

Cordialement.

Céline FARGES
Marie-Laure DELAUNAY
Christelle GIBOIRE
Gwenaëlle PELERIN

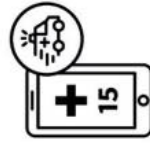


DES QUESTIONS SUR
LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON ?



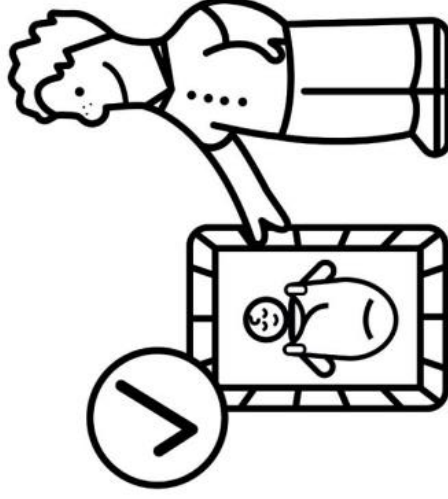
UN DOUTE SUR L'ÉTAT DE SANTÉ DE BÉBÉ ?

CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT.
EN CAS D'URGENCE, APPELEZ IMMÉDIATEMENT LE 15.



B.E.A.B.A

La première notice pour coucher bébé en toute sécurité *



*Notice visant à réduire le risque de mort inattendue du nourrisson de 0 à 12 mois.

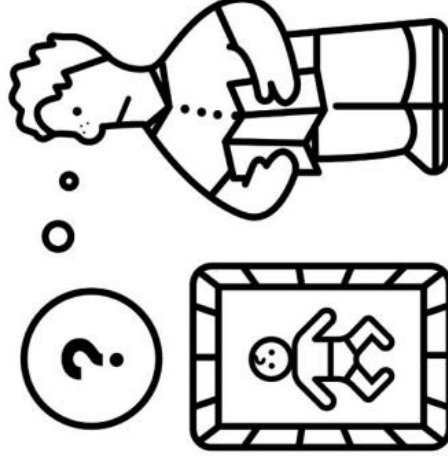


À l'initiative du
Mécénat des Mutuelles AXA



B.E.A.B.A

La première notice pour coucher bébé en toute sécurité *



*Notice visant à réduire le risque de mort inattendue du nourrisson de 0 à 12 mois.

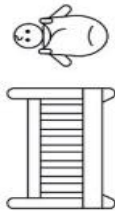


À l'initiative du
Mécénat des Mutuelles AXA

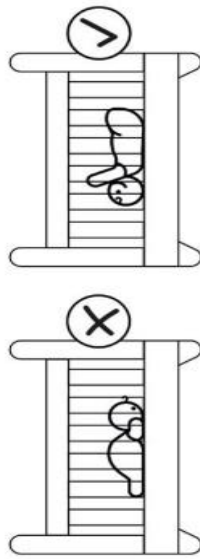


B.E.A.B.A

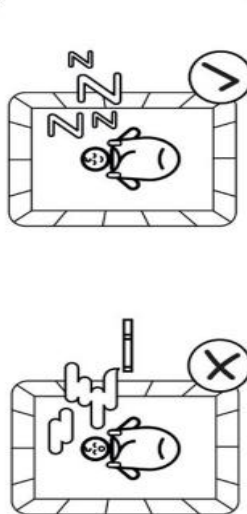
La première notice
pour coucher bébé
en toute sécurité.



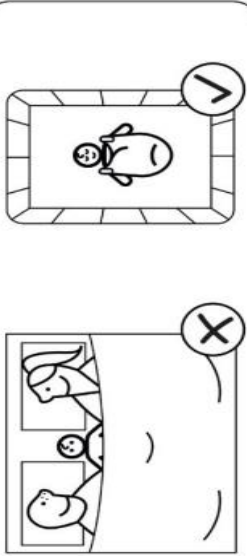
1



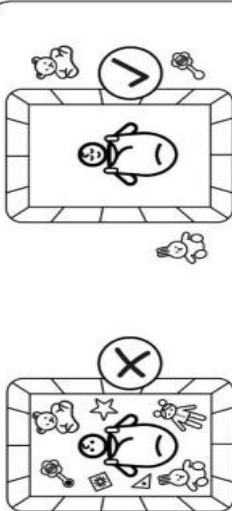
2



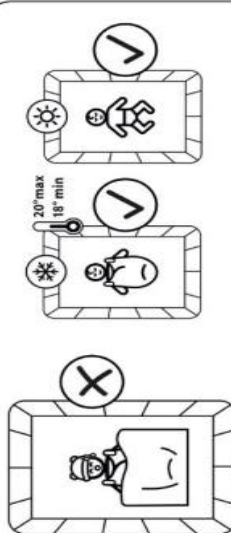
3



4



5



- 1 Bébé toujours sur le dos (dodo toujours bien à plat sur le dos).
- 2 Environnement sans tabac (pas de cigarette ni de cigarette électronique).
- 3 A chacun son lit (bébé doit toujours être seul dans son propre lit avec une turbulette à sa taille).
- 4 Berceau vide de tout (pas de jouets, peluches, coussins, couette, tour de lit, cale-bébé).
- 5 A une température entre 18-20°C et avec une tenue adaptée à la saison.

⚠

EN FRANCE,
LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON
(M.I.N.)
REPRÉSENTE EN MOYENNE 300 DÉCÈS
DE NOURRISSONS PAR AN,
DONT 50% SERAIENT ÉVITABLES
EN RESPECTANT LES MESURES DE PRÉVENTION
RECOMMANDÉES EN TERME
D'ENVIRONNEMENT ET DE COUCHAGE.

**ADOPTER CETTE NOTICE ET PARTAGER
CES 5 GESTES SIMPLES.**

⚠

ILS RECOMMANDENT LA NOTICE BEABA :

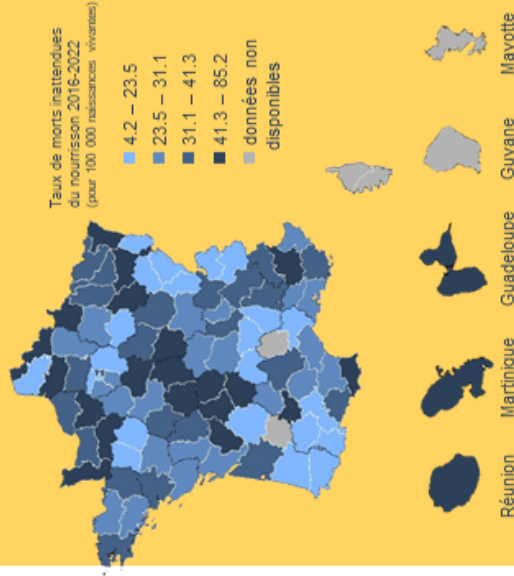


Infographie



Morts inattendues du nourrisson en France Chiffres-clés

1 904 décès d'enfants,
âgés de moins de 2 ans, recensés par
le registre OMIN entre mai 2015 et décembre 2023
soit **224 décès par an**



75% des enfants décédés
sont âgés de **0 à 6 mois**

ZOOM SUR DES FACTEURS DE RISQUE

Exposition au tabac

de la mère pendant la grossesse

35% des enfants décédés concernés

d'au moins un des parents
après la naissance

43% des enfants décédés concernés

Couchage et son environnement

Le jour du décès,

32% des enfants étaient couchés
sur le ventre ou le côté

31% partageaient leur lit

59% étaient couchés dans une literie

à risque de confinement ou d'obstruction
des voies aériennes supérieures (nez, bouche)
*coussin/oreiller, lit adulte, tour de lit,
grosse peluche, couverture, matelas mou, sur matelas...*



Pour dormir en toute sécurité, bébé dort dès sa naissance :

- sur le dos, à plat,
- dans une turbulette adaptée à sa taille,
- dans son propre lit,
- dans la chambre des parents la première année,
- dans une pièce entre 18° et 20°,
- sans exposition au tabac,
- utiliser un lit à barreaux avec un matelas ferme,
- ne pas utiliser de tour de lit, oreiller, couverture, couette...
- veiller à ce que le lit soit vide et aéré.



Pour en savoir plus
www.omin.fr



Source des données : Registre OMIN, Bilan semestriel mai 2015 à décembre 2023.

Ce document est réalisé en partenariat avec l'Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire.

Observatoire national des morts inattendues du nourrisson (OMIN)

Hôpital Femme Enfant Adoléscent - CHU Nantes • 1 rue Marmontel • 44093 Nantes Cedex 1 • bp-coordination-omin@chu-nantes.fr • www.omin.fr

L'OMIN autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie sous réserve de la mention des sources. © Freepik, Flaticon



Mars 2025