



Comment en arrive-t-on à secouer un bébé ?

Le plus souvent, ce drame arrive lorsque l'adulte qui s'occupe de l'enfant est **exaspéré par ses pleurs et perd le contrôle**. Il secoue alors le bébé.

Les pleurs de bébé

Bébé pleure ? **C'est normal ! Un bébé pleure 2 à 3 heures par jour** mais certains peuvent pleurer plus, même s'ils sont en bonne santé et qu'on s'occupe bien d'eux. **C'est leur langage**, leur moyen d'expression privilégié et unique **pour exprimer un besoin**.

Ce que vous pouvez faire avant d'être exaspéré

- Vérifiez si l'enfant a :
 - faim, sommeil ou de la fièvre
 - besoin d'être changé
 - chaud ou froid
 - s'il y a trop de bruit ou trop de monde
- Prenez le dans vos bras et chantez lui une berceuse
- Parlez lui, en citant son prénom
- Faites du peau à peau
- Massez lui le ventre ou le dos
- Promenez le...

Que faire lorsqu'on se sent dépassé ?

- **Couchez l'enfant bien en sécurité sur le dos dans son lit**
- **Quittez sa chambre**, pour vous calmer
- **Appelez votre conjoint ou un ami de confiance** pour prendre le relais
- Appelez votre médecin, la PMI, une ligne d'écoute
- Prenez des respirations longues et profondes
- Ecoutez de la musique, allumez la télé
- Prenez un livre, une douche...

Ne pas savoir gérer les pleurs de son bébé ne fait pas de vous un mauvais parent.

Un enfant ne risque rien à pleurer dans son lit, mais risque tout dans les bras d'un adulte exaspéré.

N'hésitez pas à demander de l'aide à des professionnels :

- **Pompiers : 18**
- **SAMU : 15**
- **Enfance en danger : 119**
- **Allo Parents Bébé : 0 800 00 34 56**



Illustrations extraites du livre :
La rentrée de Tom, bébé secoué



Le Syndrome du Bébé Secoué

Informations - Symptômes - Conseils

Secouer tue ou handicape

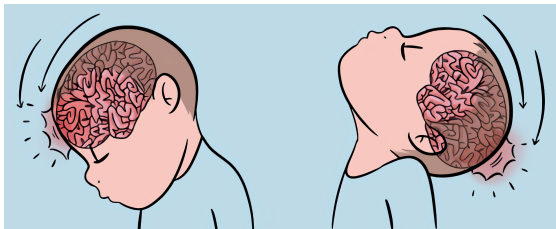
FRANCE BÉBÉ SECOUÉ

Association reconnue d'intérêt général

Qu'est ce que le syndrome du bébé secoué ?

Le syndrome du bébé secoué est un sous-ensemble des traumatismes crâniens infligés, non accidentels, dans lequel c'est le **secouement** (seul ou associé à un impact) qui **provoque le traumatisme crânien**.*

Autrement dit, le syndrome du bébé secoué est un **traumatisme crânien** issu des **secouements** réalisés par un adulte.



La tête du bébé est ballotée d'avant en arrière. Le cerveau choque la boîte crânienne provoquant le **déchirement des vaisseaux sanguins** entourant le cerveau, des **saignements** (hématomes sous duraux) et aussi des **lésions cérébrales**.

*Définition de la Haute Autorité de santé issue des recommandations de juillet 2017.

Les symptômes qui doivent alerter

- Malaise grave, apnées sévères voire **arrêt cardio-respiratoire**
- **Vomissement en jet** sans fièvre ni diarrhée
- Déficit moteur brutal
- **Convulsions**
- **Pâleur extrême**, léthargie, strabisme
- Lésions cutanées, fractures
- Modification du tonus
- **Fontanelle bombante**
- **Cassure vers le haut** de la courbe du périmètre crânien
- Troubles du sommeil, troubles de l'alimentation, bébés douloureux, irritabilité

Si vous constatez divers symptômes, selon la gravité, **appelez les pompiers (18), le SAMU (15), allez aux urgences ou consultez votre médecin.**

Si votre enfant présente un ou plusieurs symptômes, il n'est pas obligatoirement victime du syndrome du bébé secoué.



Pour le cerveau, cela correspond à un **choc frontal, en voiture, à plus de 90km/h.**

Quelques chiffres

- **Plusieurs centaines d'enfants par an.** Chiffre sous-évalué en raison de diagnostics non posés et d'une sous-déclaration du syndrome du bébé secoué.
- Dans **55% des cas**, le secouement est, de plus, **réitéré**.
- Plus de **10% des bébés décèdent**.



- **75%** des bébés secoués **garderont des séquelles physiques et mentales irréversibles** : intellectuelles, comportementales, visuelles et motrices.
- Cela concerne un nourrisson de **moins d'un an** et dans **2/3 des cas de moins de 6 mois**.
- **Tous les milieux** socio-économiques, intellectuels et culturels peuvent être concernés.
- Les auteurs : en premier **la gardienne** de l'enfant, un **homme** vivant avec la mère, puis plus rarement la **mère**.