

Le programme de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel en Ile-et-Vilaine

Du 10 au 18 octobre 2024, des animations dans tout le Département. Découvrez le programme.

À l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM), le Département d'Ile-et-Vilaine et ses partenaires* vous proposent de participer gratuitement à de nombreuses manifestations : rencontres, ateliers, portes-ouvertes, expositions...

-
- Jeudi 10 octobre 2024
 - Vendredi 11 octobre 2024
 - [Lundi 14 octobre 2024](#)
 - [Mardi 15 octobre 2024](#)
 - [Mercredi 16 octobre 2024](#)
 - [Jeudi 17 octobre 2024](#)
 - [Vendredi 18 octobre 2024](#)

Jeudi 10 octobre

PMI de Combourg

- de 9 h 30 à 10 h 30 : balade autour du canal
 - de 10 h 30 à 12 h 30 : "atelier popote" (confection d'un repas)
 - de 12 h 30 à 14 h 00 : repas partagé
 - de 14 h 00 à 16 h 00 : atelier jeux "faits maison" (confection de jeux et jouets)
- à la Maison de l'enfance à Tinténiac
- Renseignements et inscriptions au 02 90 02 37 00

Vendredi 11 octobre

PMI du Pays de Fougères

- de 9 h 30 à 11 h 30 : café-parents / futurs parents « Parlons allaitement maternel » au Cdas du Pays de Fougères, 88 rue de la Forêt à Fougères
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 65 40

Lundi 14 octobre 2024

PMI de la Couronne rennaise Est

- 14 h 00 à 15 h 30 : atelier motricité
- à l'atrium de Chantepie, 10 avenue des Méliettes
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 64 52

PMI de Guichen

- de 9 h 00 à 17 h 00 : échanges sur allaitement maternel, consultations de lactation et présentation de la PMI
- Galerie marchande de l'Hyper U de Guichen
- Renseignements au 02 22 93 66 60

PMI de Kléber

- 14 h 30 à 16 h 00 : échanges sur l'arrivée d'un bébé et l'allaitement maternel
- au Cdas Rennes centre, 7 rue Kléber à Rennes
- Renseignements au 02 99 02 30 35

PMI du Pays de Fougères

- de 9 h 30 à 11 h 30 : atelier découverte du portage
 - de 14 h 00 à 17 h 00 : atelier « Eveil par le toucher »
- au Cdas du Pays de Fougères, 88 rue de la Forêt à Fougères
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 65 40

PMI de Saint-Malo

- de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h 00 à 16 h 00 : atelier « Sein ou biberon, quel choix d'alimentation pour mon bébé ? »
- au Cdas de Saint-Malo, 12 boulevard de la Tour d'Auvergne à Saint-Malo
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 66 70

PMI du Semnon

- de 14 h 00 à 16 h 00 : Café, Té-Thé, Papote et Bricolage
- au Cdas du Semnon - Salle Action Collective, 14 rue de la Seine à Bain-de-Bretagne
- Renseignements et inscriptions au 02 90 02 93 30

Mardi 15 octobre 2024

PMI de la Couronne rennais Est

- de 10 h 00 à 12 h 00 : atelier massage
- au Cdas de la Couronne rennais Est, Village des collectivités, 2, avenue de Tizé à Thorigné-Fouillard
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 64 52

PMI du Pays de Fougères

- de 15 h 00 à 17 h 00 : portes ouvertes de la PMI autour de l'allaitement maternel
- au Cdas du Pays de Fougères, 88 rue de la Forêt à Fougères
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 65 40

PMI de Saint-Aubin-d'Aubigné

- 14 h 00 : atelier motricité (pour les moins de 1 an)
- au Cdas, 1, rue de l'Etang à Saint-Aubin-d'Aubigné
- Renseignements et inscriptions au 02 99 02 37 77

PMI de Montfort-sur-Meu et la médiathèque de Montfort-sur-Meu

- à 18 h 00 : soirée d'échanges
- à la Médiathèque La Girafe, 1 place du Tribunal à Montfort-sur-Meu
- Renseignements au 02 22 93 64 00

PMI de Guichen

- de 9 h 00 à 17 h 00 : échanges sur l'allaitement maternel, les consultations de lactation et présentation de la PMI
- à la galerie marchande de l'Hyper U de Guichen
- Renseignements au 02 22 93 66 60

PMI de la Baie

- de 9 h 30 – 12 h 00 : photolangage - entrée libre
 - à partir de 14 h 00 : atelier culinaire sur le thème de la diversification - sur inscription
- au Cdas de La Baie, 1 rue des Tendières à Dol-de-Bretagne
- Renseignements et inscriptions au 02 90 02 76 50

Mercredi 16 octobre 2024

PMI du pays de Vitré

- de 10 h 00 à 12 h 00 : ateliers (portage et massage) et échanges (l'allaitement maternel de la naissance à la reprise du travail, sa mise en place, l'allaitement maternel au long cours et la reprise du travail)
- Maison de l'enfance, 2 rue Olympe de Gouges à Châteaubourg
- Renseignements et inscriptions au 06 65 82 73 77

PMI de Kléber

- 13 h 45 et à 15 h 30 : atelier initiation d'éveil par le toucher (massage) auprès des 2 à 6 mois au Cdas Rennes centre, 7 rue Kléber à Rennes
- Renseignements au 02 99 02 30 35

Jeudi 17 octobre 2024

PMI du Pays de Fougères

- Atelier de sensibilisation au portage au Cdas du Pays de Fougères, 88 rue de la Forêt à Fougères
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 65 40

PMI de Cleunay,

- à 13 h 30 à 17 h 00 : Portes ouvertes de la PMI :
 - Film « Les premières semaines de l'allaitement » et temps d'échanges (démarrage, reprise du travail...)
 - Atelier motricité libre
 - Initiation à l'éveil des bébés par le toucher (massage)
 - Initiation au portage physiologique
- au Cdas de Cleunay, 25, rue Noël Blayau à Rennes
- Renseignements au 02 99 02 41 03

PMI de Kléber

- 10 h 00 à 11 h 30 : échanges sur l'allaitement et la reprise du travail
- 14 h 30 à 15 h 30 et 15 h 30 à 16 h 30 : initiation atelier portage au Cdas Rennes centre, 7 rue Kléber à Rennes
- Renseignements et inscriptions au 02 99 02 30 35

PMI de Saint-Aubin-d'Aubigné

- 10 h 00 : atelier « portage en toute sécurité » au Cdas, 1, rue de l'Etang à Saint-Aubin-d'Aubigné
- Renseignements et inscriptions au 02 99 02 37 77

PMI de la Couronne rennaise Est

- de 10 h 00 à 12 h 00 : atelier initiation au portage au Cdas de la Couronne rennaise Est, Village des collectivités, 2, avenue de Tizé à Thorigné-Fouillard
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 64 52

PMI de Maurepas

- de 14 h 00 à 16 h 30 : atelier portage au Cdas de Maurepas-Patton, ESC Simone Iff – 1er étage, 12, bis, rue Guy Ropartz à Rennes
- Renseignements au 02 90 02 77 77

Vendredi 18 octobre 2024

PMI des Champs Manceaux

- de 9 h 00 à 12 h 00 : portes ouvertes de la PMI et café parents autour de l'allaitement maternel
- de 9 h30 à 11 h 30 : atelier « le portage physiologique » en présence d'une psychomotricienne à l'Espace social commun, 15 rue Louis et René Moine à Rennes
- entrée libre, renseignements au 02 99 02 48 88

PMI de la Couronne rennaise Est

- de 9 h 30 à 11 h 30 : espace jeux pour les enfants jusqu'à 3 ans et leurs parents au Cdas de la Couronne rennaise Est, Village des collectivités, 2, avenue de Tizé à Thorigné-Fouillard
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 64 52

PMI de Kléber

- 9 h 30 à 10 h 30 et 11 h 00 à 12 h 00 : atelier motricité libre au Cdas Rennes centre, 7 rue Kléber à Rennes
- Renseignements au 02 99 02 30 35

PMI du Pays de Fougères

- de 10h00 à 11h00 : atelier motricité au Cdas du Pays de Fougères, 88 rue de la Forêt à Fougères
- Renseignements et inscriptions au 02 22 93 65 40

PMI du Semnon

- de 10 h 30 à 11 h 30 : « En formes » - Marche autour de l'étang de Bain-de-Bretagne pour les futures mamans et les jeunes accouchées à l'Etang de Bain-de-Bretagne
- de 14 h 00 à 15 h 30 et de 15 h 30 à 17 h 00 : DIY - Atelier Création Bébé / Maman au Cdas du Semnon – Salle Salamandre, 14 rue de la Seine à Bain-de-Bretagne
- Renseignements et inscriptions au 02 90 02 93 30

PMI du pays de Vitré

- de 10 h 00 à 12 h 00 : ateliers (portage et massage) et échanges (l'allaitement maternel de la naissance à la reprise du travail, sa mise en place, l'allaitement maternel au long cours et la reprise du travail) Café Bulle, 2 rue Clairefontaine à Vitré
- Renseignements et inscriptions au 06 65 82 73 77

Plus d'informations sur :

- > le site de la [Coordination Française pour l'Allaitement Maternel](#)
- > le site du [réseau périnatal Bretagne](#)

**Ils participent activement à la SMAM : les équipes de protection maternelle et infantile des centres départementaux d'action sociale, le Réseau Périnatalité Bretagne, des maternités, des sages-femmes et diverses associations.*