

## Boissons



- Qu'avez-vous l'habitude de **boire** (eau, soda...) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres **boissons alcoolisées** ?
- Et depuis la grossesse, comment a **évolué** votre consommation ?
- Vous sentez-vous **en difficulté** ?



**Alcool Info Service**  
0 980 980 930

## Drogues et médicaments



- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des **somnifères** ou des **calmants** ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : **héroïne, cocaïne, ecstasy** ?
- Vous arrive-t-il de fumer du **cannabis** ou d'autres toxiques ?



**Service d'addictologie de liaison ELSA**  
**Consultation spécialisée avec un pédiatre**



**Drogues Info Service**  
0 800 23 13 13

5

## Alimentation



- Quelles sont vos **habitudes alimentaires** (poissons, viandes, fruits...) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ? Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de **vomir** ?



**Psychiatrie**  
**Service diététique**

## Tabac



- Fumez-vous du **tabac** ?
- Avez-vous déjà eu envie d'**arrêter** ?



**Sage-femme tabacologue ou addictologue**



**Tabac Info Services**  
3989



# Vulnérabilité de la femme enceinte

## Repérer • Orienter

*Plaquette à destination des professionnels.le.s du Réseau*



**PÉRINATALITÉ BRETAGNE**

Version juillet 2024

Un réseau de professionnel.le.s au service des femmes, des parents et des enfants

## Conditions de vie



- Vivez-vous **seule** ou en **couple** ?
- Avez-vous un **logement** stable ? Si non, comment vous logez-vous en ce moment ?

- Avez-vous un **emploi** ?
- à *temps plein* ?
- à *temps partiel* ?

Si non, votre partenaire a-t-il/elle un emploi ?

- Avez-vous la Complémentaire Santé Sociale (**C2S**) ou l'aide médicale d'État (**AME**) ?

- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

- Vous sentez-vous parfois **surmenée** ou **débordée** ?



**Assistante sociale**

## Violences



- Vous sentez-vous en **sécurité** dans votre vie de couple ?



**CIDFF Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles**



**Stop Violences Bretagne**  
[www.stopviolencesbretagne.fr](http://www.stopviolencesbretagne.fr)



**Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles : 3919**

**Allo Enfance en danger : 119**

## Accompagnement psychologique



**Psychologues du Réseau Périnatalité Bretagne**

## Troubles psychiques



- Avez-vous un **traitement médicamenteux psychiatrique** ?
- Ce traitement a-t-il été **adapté** à la grossesse ?
- Avez-vous vu un **psychiatre** pour adapter ce traitement ?



**Consultation spécialisée avec un psychiatre**

**Propositions** du soignant

« *Nous pouvons vous aider* »  
« *Je pense que c'est important pour vous et votre bébé* »

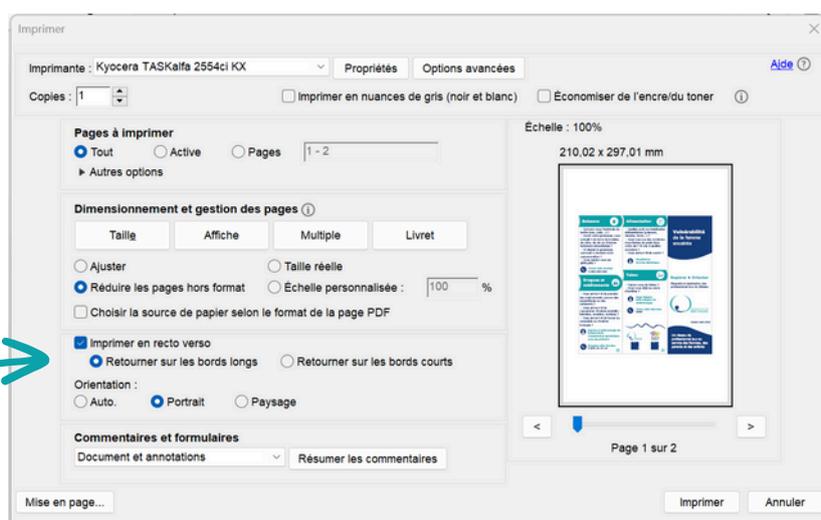
« *Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler* »  
« *... ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé* »

Dans tous les cas, pensez à proposer l'EPP et/ou EPNP avec une sage-femme et/ou un médecin.

# Réglette de vulnérabilité : mode d'emploi

Cette réglette est un outil mis à disposition des professionnels de la périnatalité, non spécialisés en addictologie, comme aide au repérage des vulnérabilités et à l'orientation des patientes.

## Comment imprimer la réglette de vulnérabilité ?



Sélectionnez :

- Imprimer en recto verso
- Retourner sur les bords longs

## Comment plier la réglette de vulnérabilité ?

Pliez la feuille en suivant les pointillés.

**Conditions de vie**

- Vivez-vous **seule** ou en **couple** ?
- Avez-vous un **logement** stable ? Si non, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un **emploi** ?
  - à temps plein ?
  - à temps partiel ?Si non, votre partenaire a-t-il/elle un emploi ?
- Avez-vous la Complémentaire Santé Sociale (C2S) ou l'aide médicale d'État (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

**Assistante sociale**

**Accompagnement psychologique**

- **Psychologues du Réseau Périnatalité Bretagne**

**Stress Violences**

- Vous sentez-vous en **sécurité** dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois **surmenée** ou **débordée** ?

**GIDFF Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles**

**STOP VIOLENCES**  
www.stopviolencesbretagne.fr

**Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles : 3919**

**Allo Enfance en danger : 119**

**Troubles psychiques**

- Avez-vous un **traitement médicamenteux psychiatrique** ?
  - Ce traitement a-t-il été **adapté** à la grossesse ?
  - Avez-vous vu un **psychiatre** pour adapter ce traitement ?

**Consultation spécialisée avec un psychiatre**

**Propositions du soignant**

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ... ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »

Dans tous les cas, pensez à proposer l'EPP et/ou EPNP avec une sage-femme et/ou un médecin.

