

Alcool pendant la grossesse 1^{ère} cause de handicap ÉVITABLE homme ou femme, à tout âge, cela me concerne

**«Je suis une femme de 50 ans et je n'aurai plus d'enfant ;
je suis un homme, en quoi cela me concerne-t-il ?»**

Cela peut concerner votre fille, votre neveu, votre voisine, une amie...

Pourquoi l'alcool est-il la première cause de handicap évitable ?

Quand la maman boit de l'alcool, l'alcoolémie du bébé est égale à celle de la maman. Cet alcool détruit les cellules du cerveau du bébé.

Ces lésions peuvent entraîner des handicaps définitifs

Quels sont ces handicaps ?

La réponse à cette question est délicate, les troubles peuvent aller du handicap physique et psychique (syndrome d'alcoolisation fœtale), aux troubles du comportement qui peuvent ne se manifester que tardivement.

Pourquoi parle-t-on de handicap évitable ?

Parce que si la maman ne boit pas d'alcool pendant qu'elle attend son bébé, il n'y a aucun risque de handicap lié à l'usage d'alcool.

«Ma mère a bu de l'alcool quand elle m'attendait et je vais bien...»

Oui, si la toxicité de l'alcool pendant la grossesse est reconnue, elle reste en lien avec la quantité consommée, le moment de la consommation et la sensibilité de chacun.

On ne peut pas prédire l'apparition de troubles.

Et si la future maman boit juste quelques verres de temps en temps ?

La toxicité de l'alcool est telle que l'on ne connaît pas de dose minimale reconnue sans risque pour le bébé. La toxicité de l'alcool est présente durant toute la grossesse.

C'est pourquoi, il est recommandé de ne pas consommer d'alcool pendant la grossesse.

(Recommandation de la Société Française d'Alcoologie)

Et si c'est le futur papa qui consomme ?

Sa consommation n'aura d'incidence ni sur la conception, ni sur le développement de l'enfant pendant la grossesse.

Cependant, des consommations excessives peuvent avoir une incidence sur la vie de famille et sur l'enfant.



**L'alcool reste la première cause
de handicap ÉVITABLE
Parlons-en !**



Pour en parler ou pour plus d'informations :
Votre médecin généraliste, gynécologue, sage-femme, pédiatre

Liens utiles : www.saffrance.fr
www.perinat-france.org