



PROPOSITION DE PROTOCOLE MEDICAL

ALLAITEMENT MATERNEL ET COVID19

Codification du document : RPBzh-PM-AM-1-2020 PM pour Protocole Médical AM pour Allaitement Maternel 1 20 pour protocole N°1 de l'année 2020	Rédaction : M. MATHIEU, L. TREHORET
Date d'application : 2020	Approbation :
N° de version du document : 2	Gestionnaire : Coordination de la Fédération Bretonne des Réseaux de Périnatalité
Destinataires du document : professionnels d'exercice libéral, en établissement et structure, territorial, pharmaciens	
Modifications depuis la version précédente : première version	

Rappel : Ces préconisations ont été élaborées sur la base des connaissances disponibles à la date de publication de cet avis (date de publication 26/07/2021), sont susceptibles d'évoluer en fonction de nouvelles données.

Plan

- Références utilisables
- Objectif/domaine d'application
- Allaitement direct
- Recueil de lait
- Vaccination

Références utilisables

1. COVID-19 : Foire aux questions : Conseils et astuces pour protéger votre famille pendant la pandémie de COVID-19 : <https://www.unicef.org/fr/coronavirus/coronavirus-ce-que-les-parents-doivent-savoir>
2. **OMS** : *Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : questions-réponses* : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
3. COVID-19, Maternal and Child Health, and Nutrition – Scientific repository, 2020-2021. Center for Humanitarian Health, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Centre for Humanitarian Health, Johns Hopkins University, USA: <http://hopkinshumanitarianhealth.org/empower/advocacy/covid-19/covid-19-children-and-nutrition/>
4. Anderson PO. Maternal vaccination and breastfeeding. *Breastfeed Med.* 2019;14:215–7.
5. Centre de Référence sur les Agents Tératogène (CRAT). Vaccins contre la Covid 19 - Grossesse et allaitement. 22 juillet 2021 : https://lecrat.fr/articleSearch.php?id_groupe=17
6. Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) statement: Considerations for COVID-19 vaccination in lactation. December 14, 2020. <https://www.bfmed.org/abm-statement-considerations-for-covid-19-vaccination-in-lactation>

7. Association des Lactariums de France (**ADLF**). Vaccination contre la Covid-19 et don de lait. 12 avril 2021: <https://association-des-lactariums-de-france.fr/vaccination-contre-la-covid-19-et-don-de-lait-position-de-lassociation-des-lactariums-de-france-adlf/>
8. **Société Française de Néonatalogie et Société Française de Pédiatrie**. Propositions de la Société Française de Néonatalogie et de la Société Française de Pédiatrie concernant les nouveau-nés dans le contexte d'épidémie à COVID-19 (version du 10/03/2020 actualisée le 16/03/2020).
9. Chambers C et al., Evaluation for SARS-CoV-2 in Breast Milk From 18 Infected Women, JAMA 2020, en ligne le 19 août.
10. Haute Autorité de santé : ACCOUCHEMENT Votre retour à la maison pendant l'épidémie de Covid-19 : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-05/accouchement -
votre retour a la maison pendant lepidemie de covid-19.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-05/accouchement_-_votre_retour_a_la_maison_pendant_lepidemie_de_covid-19.pdf)

Objectif/domaine d'application

L'allaitement direct ou l'alimentation par lait de mère en cas de séparation mère-bébé ne sont **pas contre-indiqués** chez une mère suspecte ou confirmée d'infection à COVID-19.

La Société Française de Néonatalogie et la Société Française de Pédiatrie proposent de respecter la volonté d'allaitement des mères. L'allaitement maternel, au vu des propriétés biologiques anti-infectieuses du lait de mère, est même recommandé pour les femmes qui désirent allaiter.

Le lait de mère est absolument indispensable pour les enfants prématurés car il permet de réduire significativement le risque de survenue de certaines complications graves liées à la prématurité, à court et long termes. Les bénéfices santé pour ces enfants sont majeurs.

Allaitement direct par une mère symptomatique ou pauci symptomatique, porteuse du COVID19

Après la naissance, la transmission est à craindre par la peau ou par voie respiratoire.

Conseils pour l'installation de la diade mère-enfant à domicile :

- Au sein du logement, il est conseillé à la mère de s'installer avec l'enfant dans une pièce spécifique, en évitant les contacts avec les autres occupants du domicile, d'aérer régulièrement.
- Le berceau doit être placé à 2 mètres de votre lit pour la nuit.
- L'utilisation de la salle de bain et des toilettes nécessite pour l'ensemble des occupants de se laver les mains fréquemment, de ne pas toucher d'objets communs.
- Laver quotidiennement les surfaces fréquemment touchées (poignées, téléphones mobiles, etc.).
- Il est déconseillé de recevoir de visites sauf indispensables, comme les visites de la sage-femme ou d'une infirmière ou d'une aide à domicile.

Il est essentiel de **respecter en continue des règles d'hygiène strictes** :

- Port du masque chirurgical en permanence en présence de son enfant et/ou de membres de la famille (à changer toutes les heures ou dès qu'il est souillé ou mouillé)
- Lavage des mains très régulièrement à l'eau savonneuse
- Ne pas toucher le masque ou le visage pendant l'allaitement

- Informer les mères de la nécessité d'un lavage des seins au savon doux non odorant et à l'eau une fois par jour (douche quotidienne).
- Ne pas mettre de masque à l'enfant.

Recueil de lait par une mère symptomatique ou pauci symptomatique, porteuse du COVID19

Mère hospitalisée du fait de sa propre pathologie en réanimation adulte médicale ou chirurgicale, soins intensifs ou tout autre service ne pouvant accueillir le nouveau-né malade (prématurité, pathologie congénitale ou toute autre pathologie)

Mère confinée en maternité et asymptomatique ou pauci symptomatique, et ayant été séparée de son enfant.

Dans ces cas, l'alimentation de l'enfant se fait au biberon. En fonction de l'état clinique de la maman, possibilité de lancer et entretenir la lactation en suivant les recommandations : cf. recueil de lait et règles d'hygiène <https://www.ombrel.fr/fichs/12225.pdf>

Le lait est acheminé au lactarium pour être pasteurisé.

Le tire-lait de la maman atteinte de COVID-19 reste dans la chambre de la maman ou au domicile dans une pièce dédiée.

- Avant d'utiliser le tire-lait, la maman porteuse du COVID-19 garde son masque chirurgical, se lave les mains.
- La maman veille à ne pas toucher l'intérieur du biberon de recueil du lait tout au long du tirage
- Après recueil du lait, une désinfection complète de l'extérieur du biberon, bien fermé, avec une solution virucide (EN 14476) est réalisée professionnel de santé (sage-femme, puéricultrice) qui recueille le biberon avant de l'acheminer vers le nouveau-né ou vers l'UDNP.
- A domicile, nettoyage et désinfection du récipient avant de le poser dans un contenant type glacière qui sera désinfecté à l'arrivée.

Lactarium et Don de lait

Concernant le don de lait de mère : Il est absolument indispensable pour les enfants prématurés car il permet de réduire significativement le risque de survenue de certaines complications graves liées à la prématurité, à court et à long terme.

Les bénéfices santé pour ces enfants sont majeurs.

Le virus Covid-19 est détruit par la pasteurisation.

- **Don de lait anonyme**

Tenant compte des informations les plus récentes à notre disposition les lactariums de France ont ajouté au questionnaire santé habituel des questions spécifiques afin de définir si elles sont « à risque ». L'ADLF autorise le don de lait d'une mère symptomatique à condition de décaler la collecte du lait jusqu'à ce que la mère ne soit plus considérée contagieuse.

Si le diagnostic n'est pas confirmé ou que les symptômes ont disparu, elles peuvent reprendre le don.

- **Don de lait personnalisé**

L'allaitement étant considéré comme possible chez les mères Covid19 ou suspectes les lactariums peuvent continuer à pasteuriser le lait de la propre mère.

Lactariums en Bretagne :

CHU RENNES
Pôle Femme Enfant
16 bd de Bulgarie
35200 RENNES
Tel : 02 99 26 58 49

Centre Hôpital Yves Le Foll
Service Diététique Infantile et Lactarium
BP 2367
22023 SAINT BRIEUC Cedex 1
Tel : 02 96 01 71 27

Centre Hospitalier de Brest
Hôpital CHU Morvan
5 Avenue Foch
29609 BREST Cedex
Tel : 02 98 22 34 45
mail lactabrest@chu-brest.fr

Vaccination Covid19 et allaitement

Attention, les informations sont susceptibles de changer rapidement et nous vous invitons à y être vigilant.

L'OMS recommande la vaccination aux femmes allaitantes au même titre que les autres adultes, et les encourage à le faire dès que possible.

Les vaccins COVID-19 sont recommandés pour les femmes qui allaitent parce que les bénéfices potentiels de la vaccination maternelle pendant l'allaitement sont supérieurs aux risques théoriques (ABM 2020).

Les vaccins sont de deux grands types : inactivés ou vivants atténués. Tous les vaccins contre la Covid-19 actuellement disponibles en France sont des vaccins inactivés, à ARNm ou à vecteur viral.

Aucun effet adverse n'a été décrit pendant l'allaitement avec ce type de vaccin (Anderson 2019).

Le passage systémique et dans le lait de l'ARNm et du vecteur viral n'est pas attendu.

Les vaccins à ARNm ou à vecteur viral étant dépourvus de pouvoir infectant, l'enfant allaité ne risque donc pas d'être infecté par le vaccin effectué à sa mère (CRAT 2021).

Les femmes enceintes et allaitantes s'immunisent aussi bien que les autres. Se faire vacciner contre le SRAS-CoV-2 n'est pas considéré comme un critère d'exclusion pour le don de lait (Mayo 2021)