

## CHECK-LIST ALLAITEMENT MATERNEL POUR LE PROFESSIONNEL DE SANTE

### AVANT LA NAISSANCE : Les 10 points-clés de l'information prénatale

Pour chaque action : se référer aux détails expliqués dans « Le guide de l'allaitement maternel »  
Téléchargeable sur le site de Santé Publique France : [Le guide de l'allaitement maternel \(santepubliquefrance.fr\)](http://santepubliquefrance.fr)

Cocher quand transmis. Noter date et initiales dans la colonne de gauche

<b>1</b>	<input type="checkbox"/> Bénéfices de l'allaitement sur la santé de la mère et du nouveau-né (p.6-7)	<b>6</b>	<input type="checkbox"/> Importance des tétées fréquentes pour assurer une bonne lactation (p.23, 25 et 40)
<b>2</b>	<input type="checkbox"/> Bénéfices du peau-à-peau immédiat et prolongé d'au moins une heure (p.16)	<b>7</b>	<input type="checkbox"/> Importance d'une position et d'une prise du sein adéquate (p.18 à 21)
<b>3</b>	<input type="checkbox"/> Importance du démarrage précoce de l'allaitement (p.16)	<b>8</b>	<input type="checkbox"/> Recommandation OMS d'allaitement maternel exclusif les 6 premiers mois puis en alimentation diversifiée jusqu'à 2 ans voire plus (p.2)
<b>4</b>	<input type="checkbox"/> Importance de la proximité 24h/24 (p.25)	<b>9</b>	<input type="checkbox"/> Risques potentiels des biberons et sucettes sur le démarrage de l'allaitement (p.27)
<b>5</b>	<input type="checkbox"/> Importance de l'alimentation à l'éveil de l'enfant (dès qu'il est prêt à téter) (p.22-23)	<b>10</b>	<input type="checkbox"/> Moyens disponibles pour aider le travail et l'accouchement (accompagnant, méthodes non médicamenteuses pour soulager la douleur, choix de la position, ...)

RPBzh-PM-AM-1-2022

### PENDANT LA PREMIERE SEMAINE : repérer et transmettre

Pour chaque action : se référer aux détails expliqués dans « Le guide de l'allaitement maternel »  
Téléchargeable sur le site de Santé Publique France : [Le guide de l'allaitement maternel \(santepubliquefrance.fr\)](http://santepubliquefrance.fr)

Cocher quand transmis. Noter date et initiales dans la colonne de gauche

	<input type="checkbox"/> Tétée précoce en salle de naissance (p.16)
	<input type="checkbox"/> Bénéfices du contact peau à peau expliqué aux parents
	<input type="checkbox"/> Repérage des signes d'éveil « bébé prêt à téter » (p. 23)
	<input type="checkbox"/> Apprentissage de l'expression manuelle (colostrum puis lait) (p. 48)
	<input type="checkbox"/> Information sur « la nuit de java » et les rythmes des premiers jours
	<input type="checkbox"/> Installation confortable et ajustée maman / bébé expliquée (p. 19 à 21)
	<input type="checkbox"/> Prise du sein « adaptée » : asymétrique, mamelon pointant vers le palais (p. 18)
	<input type="checkbox"/> Transfert de lait authentifié (déglutition) (p. 26)
	<input type="checkbox"/> Loi de l'offre et de la demande connue (plus les seins sont stimulés, plus la mère a de lait)
	<input type="checkbox"/> Distinction par la mère de la différence entre une tétée efficace et « être au sein » (p.26)
	<input type="checkbox"/> Livret « Guide de l'allaitement maternel » donné ET expliqué

### AVANT LA SORTIE de maternité : transmettre aux parents

Cocher quand transmis. Noter date et initiales dans la colonne de gauche.

	<input type="checkbox"/> Les signes qui montrent que l'allaitement marche bien le 1 <sup>er</sup> mois (p. 28) : - Déglutitions visibles et/ou audibles - ET tétées fréquentes (8 à 12/j) - ET selles d'allaitement nombreuses (minimum 3/j) - ET urines abondantes (5 à 6 couches lourdes/j) - ET prise de poids (150g/semaine au minimum) ; une pesée est conseillée 3 à 4 jours après la sortie de maternité
	<input type="checkbox"/> L'importance de toujours proposer le 2 <sup>e</sup> sein (p.26)
	<input type="checkbox"/> L'existence de « jours de pointe » (p. 40)
	<input type="checkbox"/> L'importance de dormir dans la même pièce que leur bébé la nuit et l'importance des tétées de nuit (p. 40)
	<input type="checkbox"/> L'utilité d'un suivi de l'allaitement et les personnes ressources (consultations d'allaitement, PMI, associations ...) (p.61)
	<input type="checkbox"/> Les « clignotants d'alarme » nécessitant une consultation d'allaitement (p. 28)
	<input type="checkbox"/> L'information sur les conséquences possibles des « intrus » (tétine, pouce, doigt) sur la bonne marche de l'allaitement, et en particulier le premier mois (préférence tétine-sein et baisse de lait) (p.27)



RPBzh-PM-AM-1-2022