

Vaccination contre la COVID-19

# Vous êtes enceinte ou avez un projet de grossesse



Toutes les réponses à vos questions

## 1 En tant que femme enceinte, suis-je dans la population à risque ?

Oui. Plusieurs publications scientifiques ont mis en évidence une augmentation du risque de développer une forme sévère de la Covid-19 durant la grossesse. Ce risque est d'autant plus important chez les femmes enceintes porteuses d'une comorbidité, c'est à dire qui ont une maladie ou des troubles aigus ou chroniques, comme du diabète, de l'hypertension, etc.

## 2 Pourquoi est-il important de se faire vacciner lorsqu'on est enceinte ?

Le vaccin réduit le risque de contamination et surtout le risque de formes sévères. En effet, les femmes enceintes infectées par la Covid-19 risquent davantage de développer des complications qu'elles aient ou non des facteurs de risque. Se vacciner, c'est poursuivre sa grossesse plus sereinement, ce qui est essentiel aussi au bien-être de votre enfant.



## 3 Quels sont les risques pour une femme enceinte et son enfant en cas d'infection ?

**Par rapport à une femme enceinte non infectée, une femme enceinte infectée par la Covid-19 a :**

- Un risque de détresse respiratoire sévère multiplié par 34.
- Un risque de complications thromboembolique et cardiovasculaire multiplié par 2.
- Un risque de fausse couche multiplié par 3.
- Un risque d'accoucher prématurément multiplié par 2.
- Un risque d'être admis en soins intensifs multiplié par 3,6.
- Un risque de décès multiplié par 17. Ce risque est d'autant plus important que la femme enceinte infectée par la Covid-19 présente des comorbidités (diabète, obésité, hypertension...).

**Les conséquences pour le bébé :**

- Un risque de mort foétale multiplié par 2.
- Un risque d'admission du nouveau-né en soins intensifs multiplié par 5 du fait de la prématurité.

Compte tenu de la gravité des conséquences de l'infection pour la femme enceinte et son bébé dans le contexte de la disponibilité du vaccin, l'enjeu est de tout faire pour éviter des situations dramatiques évitables.

## 4 Pourquoi les recommandations sur la vaccination de la femme enceinte ont évolué ?

Par mesure de précaution, la vaccination a d'abord été recommandée au 2<sup>ème</sup> trimestre de grossesse. Des femmes qui ignoraient être enceintes ont été vaccinées. Parmi ces femmes, il n'y a pas eu davantage de fausses couches ou de conséquences sur le développement du fœtus que parmi les femmes enceintes non vaccinées. Devant la gravité de la Covid-19 chez les femmes enceintes et le déroulement normal des grossesses des femmes enceintes vaccinées au premier trimestre, la vaccination a pu être élargie.

## 5 Quel est le vaccin recommandé pour la femme enceinte ?

Les femmes enceintes doivent être vaccinées avec un vaccin à ARNm : Comirnaty de BioNTech-Pfizer ou Spikevax de Moderna.

## 6 Les vaccins protègent-ils du variant Delta ?

Les vaccins ARNm gardent une excellente efficacité contre les formes sévères de Covid-19, quel que soit le variant à l'origine de l'infection.

## 7 Le fait d'être enceinte augmente-t-il le risque d'effets indésirables après la vaccination ?

Non, la tolérance vaccinale est identique à celle de femmes non enceintes.

## 8 Quels sont les effets indésirables décrits après la vaccination de la femme enceinte ?

Ce sont ceux classiquement rapportés : fièvre, douleurs musculaires modérées qui peuvent être soulagées par la prise de paracétamol. Les événements sous surveillance pendant la grossesse sont :

- Événements thromboemboliques
- Contractions utérines douloureuses
- Morts in utero

Les données recueillies sur cette période de suivi n'apportent pas d'élément nouveau sur ces effets. Aucun signal n'a été identifié chez les femmes enceintes ou allaitantes.

## 9 Est-ce que le vaccin a un impact sur la fertilité ?

Non, les données disponibles ne montrent pas d'impact de la vaccination sur la fertilité.

## 10 J'ai un projet de grossesse, faut-il que je le décale si je me fais vacciner ?

Non, aucun délai minimum n'est nécessaire entre la vaccination contre la Covid-19 et le début d'une grossesse.

## 11 Je suis enceinte, quand est-il préférable que je me fasse vacciner : pendant la grossesse ou après l'accouchement ?

L'objectif de cette vaccination est d'éviter les formes graves pouvant impacter la poursuite de la grossesse, l'accouchement et la santé du nouveau-né ; raisons pour lesquelles la femme enceinte fait désormais partie intégrante des publics prioritaires. Il est donc préférable de se faire vacciner le plus tôt possible durant la grossesse afin de se protéger et protéger son bébé.

## 12 Je viens d'apprendre que j'étais enceinte lorsque j'ai reçu ma 1<sup>ère</sup> dose de vaccin, quand dois-je recevoir la seconde dose ? Dois-je attendre d'avoir accouché pour effectuer la deuxième injection ?

Non, on peut se faire vacciner à n'importe quel moment de la grossesse. Selon les données scientifiques disponibles, les vaccins contre la Covid-19 sont sûrs pour les femmes enceintes et leurs nourrissons. De fait, la recommandation est de poursuivre le schéma vaccinal habituel avec un délai de 4 semaines entre les 2 injections.

## 13 J'ai eu la Covid-19 avant d'être enceinte. Combien de temps dois-je attendre avant de me faire vacciner ?

Comme toute personne non immunodéprimée ayant un antécédent de Covid-19 confirmé par un test RT-PCR, vous recevrez une seule dose de vaccin, 6 mois après l'infection.



## 14 La sage-femme qui me suit peut-elle me vacciner ? Où dois-je aller me faire vacciner ?

Les sage-femmes sont autorisées à vacciner. Rapprochez-vous de celle qui vous suit pour voir si elle peut effectuer la vaccination. Il vous est aussi possible de vous faire vacciner au centre de vaccination, au cabinet médical ou infirmier, en pharmacie, à domicile, à la médecine du travail. Vous pouvez vous inscrire en ligne pour prendre rendez-vous <https://www.sante.fr/>.

## 15 Dois-je faire l'objet d'une surveillance particulière après ma vaccination ?

Aucune surveillance particulière n'est attendue du fait de la vaccination. Les effets indésirables après la vaccination disparaissent habituellement en 48h ou 72h. Comme toute personne vaccinée, si les symptômes persistent, il convient de consulter son médecin traitant.

## 16 Si je fais de la fièvre (>38,5°) après la vaccination, cela peut-il être dangereux pour mon bébé ?

Toute fièvre chez la femme enceinte doit conduire à consulter quelle qu'en soit la cause.

## 17 Est-il risqué de se faire vacciner pendant l'allaitement ?

Il n'y a pas de toxicité connue du vaccin dans le lait maternel. Par ailleurs, des études récentes montrent qu'après la vaccination, les anticorps passeraient dans le lait maternel, ce qui protégerait le nourrisson.

## 18 Si je suis vacciné, est-ce que mon bébé est aussi protégé ?

La vaccination protège la maman et par ricochet le bébé. Des études récentes permettent de penser qu'après la vaccination, les anticorps de la mère pourraient traverser le placenta et être transmis par l'allaitement, ce qui protégerait le nourrisson.

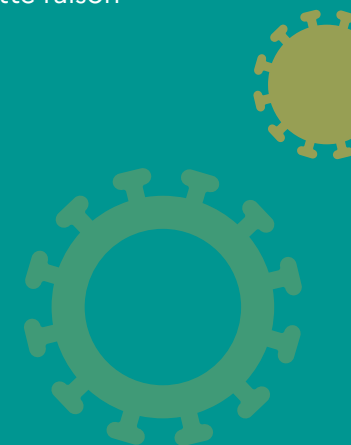
## 19 Existe-t-il des risques à long terme de la vaccination tant pour moi que pour mon bébé ?

Les effets indésirables à long terme des vaccins (tous confondus) n'existent pas. Quelques effets secondaires peuvent survenir soit immédiatement après la vaccination (douleurs au point d'injection ...) soit dans les jours qui suivent (fatigue ...) et disparaissent généralement spontanément.

Certains sont plus graves mais leur prise en charge se fait sans difficulté, car ils sont connus et attendus.

Il n'y a aucune raison pour que le vaccin contre la Covid-19 se distingue des autres vaccins à cet égard.

Le dispositif de pharmacovigilance français a pour mission d'enregistrer, documenter et analyser les effets indésirables pour tous les vaccins. Il est également organisé au niveau international pour garantir la sécurité des vaccins. Dans ce dispositif, une attention particulière est portée sur la vaccination des femmes enceintes avec un suivi de leur grossesse. À ce jour, il n'y a pas de signal inquiétant de pharmacovigilance ni chez la femme enceinte ou allaitante ni chez le bébé. Le risque d'un effet indésirable à long terme reste hypothétique et non démontré. En revanche, les données épidémiologiques disponibles montrent bien que le fait d'être enceinte est un facteur de vulnérabilité majeur de forme grave de la Covid-19 pour la femme et le fœtus, c'est pour cette raison que la vaccination est importante.



## 20 Si je me vaccine, est-ce que je devrai continuer à appliquer les gestes barrières ?

Oui, c'est très important. Si on est vacciné contre la Covid-19, le risque de transmettre la maladie est diminué mais on ne sait pas précisément de combien. Il faut donc rester prudent et continuer à appliquer les gestes barrières. C'est la conjonction des 2 qui assure un maximum de sécurité et ce d'autant que circule le variant Delta qui est particulièrement transmissible.

## 21 Est-il obligatoire de se faire vacciner pour pouvoir accoucher à l'hôpital ou dans une clinique ?

Non, la vaccination n'est pas obligatoire pour pouvoir accoucher à l'hôpital ou en clinique.

## 22 Le passe sanitaire est-il obligatoire pour la femme enceinte ?

Le passe sanitaire est nécessaire pour les soins programmés (consultation, accouchement/césarienne programmés). En revanche, il ne s'applique pas lorsque la prise en charge se fait dans un contexte d'urgence (accouchement/césarienne/tout autre soin requis en urgence).

## 23 Le passe sanitaire est-il obligatoire pour les accompagnants et visiteurs ?

Oui, le passe sanitaire s'applique pour les accompagnants et visiteurs.

Vous pouvez vous rapprocher de votre hôpital ou clinique pour connaître le protocole qui y est mis en place.

## 24 Mon conjoint ainsi que les autres personnes vivant à notre domicile doivent-ils également se faire vacciner ?

La vaccination de l'entourage est une mesure essentielle et complémentaire de la vaccination de la femme enceinte pour la protéger et protéger le bébé. C'est ce qu'on appelle la stratégie du cocooning. Être tous vaccinés, c'est assurer ensemble la protection du nouveau-né.



**Ce qu'il faut retenir avant tout, c'est que la vaccination de la femme enceinte et de son entourage reste le meilleur moyen d'éviter des formes graves de Covid-19 tant pour elle que pour son bébé !**

**Ainsi, entre le risque hypothétique d'un effet indésirable grave et le risque majeur réel de complications lié à l'infection, la balance bénéfico-risque plaide, à ce jour, en faveur de la vaccination.**

## J'agis contre la COVID-19

