

Boissons



- Qu'avez-vous l'habitude de **boire** (eau, soda...) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres **boissons alcoolisées** ?
- Et depuis la grossesse, comment a **évolué** votre consommation ?
- Vous sentez-vous **en difficulté** ?



Alcool Info Service
0 980 980 930

Drogues et médicaments



- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des **somnifères** ou des **calmants** ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : **héroïne, cocaïne, ecstasy** ?
- Vous arrive-t-il de fumer du **cannabis** ou d'autres toxiques ?



Service d'addictologie de liaison ELSA
Consultation spécialisée avec un pédiatre



Drogues Info Service
0 800 23 13 13

5

Alimentation



- Quelles sont vos **habitudes alimentaires** (poissons, viandes, fruits...) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ? Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de **vomir** ?



Psychiatrie
Service diététique

Tabac



- Fumez-vous du **tabac** ?
- Avez-vous déjà eu envie d'**arrêter** ?



Sage-femme tabacologue ou addictologue



Tabac Info Services
3989



Vulnérabilité de la femme enceinte

Repérer • Orienter

Plaquette à destination des professionnels.le.s du Réseau



PÉRINATALITÉ
BRETAGNE

Version mars 2024

Un réseau de professionnel.le.s au service des femmes, des parents et des enfants

Conditions de vie



- Vivez-vous **seule** ou en **couple** ?
- Avez-vous un **logement** stable ? Si non, comment vous logez-vous en ce moment ?

- Avez-vous un **emploi** ?
- à *temps plein* ?
- à *temps partiel* ?

Si non, votre partenaire a-t-il/elle un emploi ?

- Avez-vous la Complémentaire Santé Sociale (**C2S**) ou l'aide médicale d'État (**AME**) ?

- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?



Assistante sociale

Stress Violences



- Vous sentez-vous en **sécurité** dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois **surmenée** ou **débordée** ?



CIDFF Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles



Stop Violences Bretagne
www.stopviolencesbretagne.fr



Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles : 3919

Allo Enfance en danger : 119

Troubles psychiques



- Avez-vous un **traitement médicamenteux psychiatrique** ?
- Ce traitement a-t-il été **adapté** à la grossesse ?
- Avez-vous vu un **psychiatre** pour adapter ce traitement ?



Consultation spécialisée avec un psychiatre

Propositions du soignant

- « *Nous pouvons vous aider* »
- « *Je pense que c'est important pour vous et votre bébé* »
- « *Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler* »
- « *... ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé* »

Dans tous les cas, pensez à proposer l'EPP et/ou EPNP avec une sage-femme et/ou un médecin.

Accompagnement psychologique

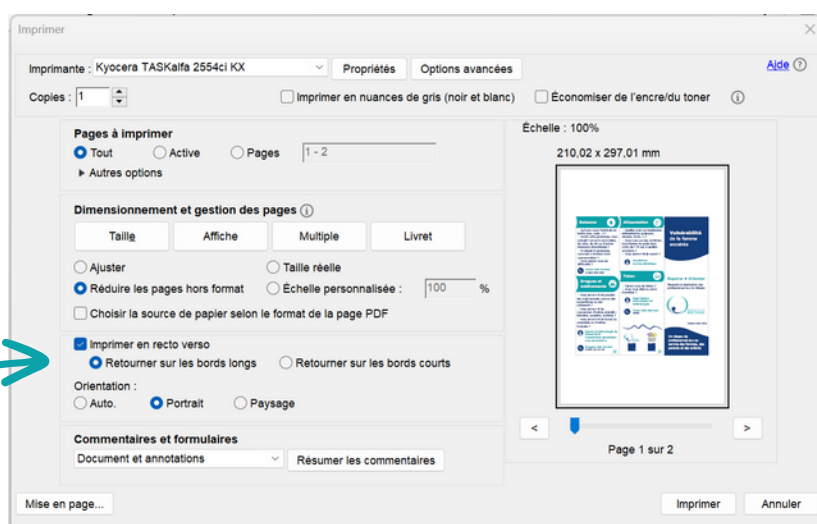


Psychologues du Réseau Périnatalité Bretagne

Réglette de vulnérabilité : mode d'emploi

Cette réglette est un outil mis à disposition des professionnels de la périnatalité, non spécialisés en addictologie, comme aide au repérage des vulnérabilités et à l'orientation des patientes.

Comment imprimer la réglette de vulnérabilité ?



Sélectionnez :

- Imprimer en recto verso
- Retourner sur les bords longs

Comment plier la réglette de vulnérabilité ?

Pliez la feuille en suivant les pointillés.

Conditions de vie

- Vivez-vous **seule** ou en **couple** ?
- Avez-vous un **logement** stable ? Si non, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un **emploi** ?
 - à temps plein ?
 - à temps partiel ?
- Si non, votre partenaire a-t-il/elle un emploi ?
- Avez-vous la Complémentaire Santé Sociale (C2S) ou l'aide médicale d'État (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

Assistante sociale

Accompagnement psychologique

- **Psychologues du Réseau Périnatalité Bretagne**

Stress Violences

- Vous sentez-vous en **sécurité** dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois **surmenée** ou **débordée** ?

GIDFF Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles

STOP VIOLENCES

Stop Violences Bretagne
www.stopviolencesbretagne.fr

Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles : 3919

Allo Enfance en danger : 119

Troubles psychiques

- Avez-vous un **traitement médicamenteux psychiatrique** ?
- Ce traitement a-t-il été **adapté** à la grossesse ?
- Avez-vous vu un **psychiatre** pour adapter ce traitement ?

Consultation spécialisée avec un psychiatre

Propositions du soignant

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ... ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »

Dans tous les cas, pensez à proposer l'EPP et/ou EPNP avec une sage-femme et/ou un médecin.

