

Mois sans Tabac 2022

Réduire, arrêter le tabac ? Être bien accompagnés pour l'arrivée de bébé



Tabac à la maison ? Bébé prévu ? Bébé arrive ?

Participez à un temps d'échange bienveillant, non culpabilisant, avec une patiente-experte et une tabacologue, les mardis ou mercredis d'octobre à novembre de 20h30 à 21h30.

Ces temps se dérouleront en visio, avec ou sans caméra, en tout petits groupes (max 5 personnes) avec la maman, mais aussi son/sa partenaire !
A la clé : pleins de conseils et d'astuces pour toute la famille !

Inscrivez-vous sur le site internet Mois sans Tabac Bretagne :
www.mois-sans-tabac-bretagne.fr

Ces temps d'échanges sont gratuits et financés dans le cadre du Mois sans Tabac 2022.



**Allez les
Bretons**

